



Propuesta para ampliar la Licencia de Maternidad de 12 a 18 semanas

Paneles:

- Reorganización de espacios y tiempos frente a la maternidad y la lactancia.



Propuesta de Reforma para ampliar el periodo de Licencia de Maternidad

- I. Importancia de la Lactancia Materna
- II. Lactancia Materna y Trabajo
- III. Propuesta de reforma



Importancia de la Lactancia Materna



Importancia de la Lactancia Materna

“El examen de los datos científicos ha revelado que, a nivel poblacional, **la lactancia materna exclusiva durante 6 meses es la forma de alimentación óptima para los lactantes.**

Posteriormente deben empezar a recibir alimentos complementarios, pero sin abandonar la lactancia materna hasta los 2 años o más”.

“La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud”.



Importancia de la Lactancia Materna

- Previene entre el **12 y el 13 %** de **todas las muertes de menores de 5 años** (1).



1. Robert Black et al., Maternal and Child Undernutrition 1: global and regional exposures and health consequences. The Lancet 2008; 371(9608): 243-260



Importancia de la Lactancia Materna

En los primeros 6 meses de vida, **los niños NO amamantados:**

- Tienen 14 veces más probabilidades de morir por cualquier causa,
- 10 veces más probabilidades de morir de diarrea y
- 15 veces más probabilidades de morir de enfermedades infecciosas, dos de las causas más comunes de muerte infantil (3).

Los niños NO amantados tienen una incidencia mayor de todo tipo de infecciones

Los niños NO amamantados tienen mayor riesgo de muerte súbita (5).



3. Black R. et al. Maternal and child undernutrition: global and regional exposures and health consequences. (Maternal and Child Undernutrition Series 1). The Lancet 2008

4. Duncan B, Ey J, Holberg CJ, Wright AL, Martinez F, Taussig LM. Exclusive breastfeeding for at least 4 months protects against otitis media. Pediatrics 1993; 91:867-72.

5. McVea, K.L., P. D. Turner and D.K. Peppler. The role of breastfeeding in sudden infant death syndrome. J. Hum. Lact., Feb 2000; 16(1): 13-20.



Importancia de la Lactancia Materna

Los niños no amamantados tienen más probabilidades de padecer:

- Desnutrición
- asma,
- sobrepeso y obesidad ⁽⁸⁾,
- enfermedades cardíacas ⁽⁹⁾
- el colesterol alto ⁽¹⁰⁾,
- la presión arterial alta ⁽¹¹⁾,
- la diabetes ⁽¹²⁾, y
- las leucemias infantiles ⁽¹³⁾.



7. Scrimshaw NS, Taylor CE, Gordon JE. Interactions of nutrition and infection. Geneva: World Health Organization, 1968

8. Grummer-Strawn, L., and Z. Mei. Does Breastfeeding Protect Against Pediatric Overweight?: Analysis of longitudinal data from the Centers for Disease Control and Prevention Pediatric, Nutrition Surveillance System. Pediatrics, Feb. 2004; 113(2): e81–86.

9. Rich-Edwards, J.W. et al. Breastfeeding during infancy and the risk of cardiovascular disease in adulthood. Epidemiology, 1 September 2004; 15(5): 550–556.

10. Singhal, A. et al., 'Breast milk-feeding and Lipoprotein Profile in Adolescents Born Preterm: Followup of a prospective randomised study', The Lancet, May 15 2004; 363 (9421): 1571–1578.33 Jones ME, Swerdlow AJ, Gill LE, et al. Pre-natal and early life risk factors for childhood onset diabetes mellitus: A record linkage study. Int J Epidem 1998;27:444– 9.

11. Martin, R. et al. Does breast-feeding in infancy lower blood pressure in childhood? Circulation, 2004; 109:1259–1266.

12. Jones ME, Swerdlow AJ, Gill LE, et al. Pre-natal and early life risk factors for childhood onset diabetes mellitus: A record linkage study. Int J Epidem 1998;27:444– 9.

13. Shu XO, Linet MS, Steinbuch M, et al. Breast-feeding and risk of childhood acute leukemia. J Natl Cancer Inst 1999;91:1765–72.



Importancia de la Lactancia Materna

Los bebés alimentados con leche materna tienen:

- Mejor **desarrollo cognitivo** ⁽¹⁴⁾ y
- **Mejor desarrollo motor** ⁽¹⁵⁾.
- **mejor desempeño escolar** ⁽¹⁶⁾,
- IQs más elevados ⁽¹⁷⁾.

Estudios recientes indican que a los 30 años, los niños que recibieron leche materna hasta los 12 meses o más también tienen **un mayor ingreso** que sus pares ⁽¹⁸⁾



14. Anderson JW, Johnstone BM, Remley DT. Breast-feeding and cognitive development: A metaanalysis. *Am J Clin Nutr* 1999;70:525–35.

15. Dewey KG, Cohen RJ, Brown KH, et al. Effects of exclusive breastfeeding for four versus six months on maternal nutritional status and infant motor development: Results of two randomized trials in Honduras. *J Nutr* 2001;131:262–7.

16. Horwood LJ, Fergusson DM. Breastfeeding and later cognitive and academic outcomes. *Pediatrics* 1998;101(1):e9.

17. Eidelman, A.I. and R. Feldma. Positive effect of human milk on neurobehavioral and cognitive development of premature infants. in L. Pickering et al. (eds.): *Protecting infants through human milk: Advancing the scientific evidence*. New York: Kluwer Academic/Plenum Publishers, 2004; 359–364.

18. Victora, Cesar G et al. Association between breastfeeding and intelligence, educational attainment, and income at 30 years of age: a prospective birth cohort study from Brazil. *The Lancet Global Health*, Volume 3, Issue 4, e199 - e205, April 2015



Importancia de la Lactancia Materna

Las mujeres que amamantan conforme a la práctica recomendada:

- Tienen menos probabilidad de hemorragia post parto **(principal causa de muerte materna)**
- Tienen menos probabilidad de sufrir **depresión post parto**
- Recuperan su peso más rápido
- Tienen menos probabilidad de sufrir **cáncer de mama, útero y ovario; diabetes, hipertensión y ataques cardiacos**





Importancia de la Lactancia Materna

Las prácticas inadecuadas de lactancia le cuestan mucho al país: entre **\$ 745.6 y \$ 2,416.5** millones de dólares.

Estos costos **sólo toman en cuenta el costo pediátrico**; esto es, aquéllos observados en niños menores de un año, y se explican por el uso de fórmulas lácteas y bajos niveles de lactancia materna exclusiva los primeros seis meses de vida ⁽¹⁹⁾.



19. M Arantxa Colchero, David Contreras-Loya, Hugo Lopez-Gatell, and Teresita Gonzalez de Cosío "The costs of inadequate breastfeeding of infants in Mexico" Am J Clin Nutr



Importancia de la Lactancia Materna

La práctica de la Lactancia Materna Exclusiva (LME) es solo de **28%**

Solo **TRES** de cada **DIEZ**





¿Qué tiene que ver la Lactancia Materna con el Trabajo?



Lactancia Materna y Trabajo

Para que la leche materna provea TODOS sus beneficios, debe procurarse:

- 1) que el bebé reciba durante la primera media hora de vida,
- 2) que sea su único alimento hasta los 6 meses,**
- 3) y que se dé como alimento complementario hasta los 2 años.



Lactancia Materna y Trabajo

- No cuesta nada, todas las madres pueden generarla, y todos los bebés están hechos para aceptarla.
- No obstante, sólo **28% de los niños** de México reciben leche materna como único alimento durante los primeros 6 meses de vida

¿Por qué?



Una de las razones: **dificultad que enfrentan las mujeres mexicanas para combinar el trabajo y la lactancia.**





Lactancia Materna y Trabajo

- Una Lactancia **Exitosa** requiere que las mujeres den pecho al recién nacido **durante las primeras horas después del parto**, y amamantarlos a **libre demanda** durante los primeros 6 meses de vida.
- Esta práctica es la que hará posible que se produzca la leche necesaria para satisfacer y nutrir adecuadamente al bebé. (Mecanismo de **oferta y demanda**)
- Nuestra legislación obliga a las madres a volver al trabajo sólo **6 semanas** después del parto, **o 10** si la madre tuvo condiciones de salud propicias para disfrutar de todo el periodo de licencia después del nacimiento del bebé.
- En el mejor de los casos, la madre sólo puede estar junto a su bebé **menos de la mitad del tiempo en que este requiere ser alimentado exclusivamente con leche materna.**

Primer problema: Licencia de maternidad MUY corta



Lactancia Materna y Trabajo

- Al volver al trabajo de manera tan prematura, la madre debe de contar con **pausas, espacio y equipo adecuado para extraerse y almacenar la leche al menos tres veces durante una jornada laboral de 8 horas.**
- La ley dispone la existencia de **dos periodos de descanso o una hora menos de jornada; así como** de **espacios apropiados** para esta tarea,
- Pocas las empresas que cumplen con estas disposiciones y que apoyan a las mujeres en este ejercicio.
- En respuesta a la falta de apoyo, **las mujeres suelen decidir reducir su jornada en lugar de tomar los dos descansos previstos por la ley.**
- **Con ello ganan una hora más cerca de sus bebés, pero sacrifican la lactancia: sin la extracción continua, la producción cesa, y con ella la protección y beneficios para el bebé y para ella misma.**

Segundo problema: la falta de apoyo nos lleva a elegir **ABANDONAR** la lactancia



Lactancia Materna y Trabajo

CONSECUENCIAS:

- 1) Una mayor incidencia de enfermedades diarreicas e infecciones de todo tipo:
 - **Mayor ausentismo, retardos y bajas en productividad.**
 - ¿Qué madre o padre puede concentrarse al 100% al saber que su bebé está enfermo?

- 2) Las madres que interrumpen la lactancia de manera prematura tienen::
 - **Más probabilidades de sufrir depresión post parto, y tienen más probabilidad de padecer cáncer de mama, útero y ovario.**
 - Esto implica altísimos costos humanos, pero también enormes gastos en salud y pérdida de productividad.

- 3) La tercera es de largo plazo, pero repercutirá sin duda en el potencial de la fuerza de trabajo futura:
 - Más probabilidades de padecer **enfermedades crónico degenerativas en la vida adulta, tales como obesidad, diabetes e hipertensión** mismas que merman de manera importante la productividad. Adicionalmente, pierden la posibilidad de desarrollar IQs más altos.



Lactancia Materna y Trabajo

SOLUCIÓN:

Promovamos, protejamos y apoyemos la lactancia:

Hagamos posible combinar lactancia y trabajo aumentando la licencia de maternidad a 18 semanas, y permitamos que las mujeres que amamantan puedan gozar de los descansos de extracción más la jornada reducida. (REFORMA LEGAL)



Nota: Considerando pago de semanas adicionales para el sector privado registrado ante el IMSS



Lactancia Materna y Trabajo

¿Qué ganan las empresas?

Investigaciones realizadas en Finlandia, Suiza y Gran Bretaña han demostrado que las empresas que implementan medidas pro-familia y lactancia tienen **tasas de retorno de 8%**

(State of the World's Children de 2007)

Este retorno se debe a:

- Menor ausentismo y permisos porque los bebés se enferman con menos frecuencia y menor gravedad [30-70%] .
- Mayor tasa de retención de empleados, lo cual reduce la necesidad de capacitación y la pérdida de personal calificado [96%]
- Mayor lealtad con la empresa como resultado de la gratitud y la satisfacción [hasta 60%].
- Mejora la percepción [hasta 80%]
- Mayor productividad de los empleados favorecidos
- Mayor salud en las madres

Platinum Book. Institute for Health & Productivity Management 2012.

Department of Health and Human Services. Health Resources and Services Administration. The Business Case for Breastfeeding. Steps for Creating a Breastfeeding Friendly Worksite.



Lactancia Materna y Trabajo

¿Cómo lograrlo?

- Impulso a una reforma legal
- Apoyo a la campaña que está en línea:

change.org/18semanas



Petición para [Presidencia de la República \(México\) Enrique Peña Nieto](#) y [6 otros](#)

Presidente Enrique Peña Nieto: Extienda el permiso de maternidad a 18 semanas



Un Kilo de Ayuda



Comparte esta petición

70,885 simpatizantes



Se necesitan 4,115 para alcanzar 75,000

 [Compartir en Facebook](#)



Añade un mensaje personal (opcional)